



Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'



L'ASD Sele Marathon Eboli, con il supporto della Fidal e del Comune di Eboli, organizza per il 30 aprile 2023 la quinta edizione del "Trail dei monti ebolitani", gara nazionale 'Trail Bronze', tappa del circuito 'Hoka-Circuito Trail delle Contrade'

Organizzazione: ASD Sele Marathon Eboli, Via XXIV Maggio, 10, 84025 Eboli (SA).

Referente: Ernesto Marino cell: 3356429156

Informazioni: www.traildeimontiebolitani.it e-mail: info@traildeimontiebolitani.it

Partecipazione: In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2023 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in su ed in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrice.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Percorso: Il percorso è lungo 14 km, con un dislivello positivo di 690 mt, ed è articolato fra tratti su sterrati, sentieri, intervallati con qualche breve tratto in asfalto.

Il percorso viene presidiato dall'organizzazione, e viene segnalato con bande biancorosse nelle zone fuoristrada e adeguata segnaletica. Vi sono pendenze sia in salita che in discesa ripide fino al 22%. Il nastro bianco rosso viene disposto a distanza non superiore a 10 mt l'uno dall'altro, per cui, in caso un atleta per un tratto superiore non incontri segnali di questo tipo, è invito caldamente a ritornare sui propri passi fino a rientrare sul percorso di gara.

Gli atleti, per accedere alla gara dovranno compilare la dichiarazione, allegata al presente regolamento, e portare con sé il terminale mobile corrispondente al numero telefonico indicato sulla dichiarazione.

Si consigliano scarpe da trail e attrezzatura di autoalimentazione. In ogni caso sono previsti due punti ristoro di solo liquidi (Sali il primo, acqua il secondo) al terzo e nono chilometro.

La traccia del percorso in formato .GPX e .TCX sarà resa disponibile attraverso il sito www.traildeimontiebolitani.it.

Partenza: La partenza è prevista alle 8.30 in Piazza SS Cosma e Damiano.

Iscrizione: *L'iscrizione alla gara avverrà esclusivamente mediante modalità online. Saranno ammessi i primi 120 atleti iscritti.*

- **Quota di partecipazione:** 10 euro, fino al 31 marzo, 15 euro fino al **27 aprile, ore 23.00**; per gli atleti di società fuori regione l'importo della quota resterà a 10 euro fino al 27 aprile. Gli importi vanno versati attraverso bonifico sul conto con IBAN **IT27B0837876200000000343252** intestato a **ASD Sele Marathon Eboli**, specificando nome, cognome, nr tessera e società di appartenenza, o con pagamento con carta di credito attraverso il sito www.camelotsport.it, euro entro le **23:00 del 27 aprile 2023**.

Bonus:

- Per le società che iscriveranno **sette atleti**, sarà offerto l'**ottava iscrizione gratuitamente**.
- **Sono esonerati dal pagamento della quota d'iscrizione:**
 - I Presidenti delle società che parteciperanno come concorrenti alla gara.



Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'

- I vincitori delle prime cinque edizioni: 2018: Giorgio Mario Nigro, Lidia Mongelli; 2019: Marco Barbuscio, Patrizia Carriero; 2020: Carmine Santoriello, Monica Alfano; 2021: Mario Maresca, Monica Alfano; 2022: Andreas Nawratil, Laura Delle Donne.
- **Ritiro Pettorali/pacchi gara:** il ritiro avverrà in Piazza Cosma e Damiano dalle ore 7:30, insieme al pacco gara e dovrà essere svolto da un singolo atleta per squadra.
- **Ristori:** Sono previsti due ristori, di liquidi, presso la chiesa di San Donato (km 3,5) e presso la zona dei 'ripetitori' (km 9). Consigliata l'attrezzatura per autonomia idroalimentare. Si raccomanda ad ogni singolo atleta di dotarsi di tutto ciò di cui hanno bisogno per la competizione (barretta, gel energetico, sali minerali, etc...).

Premiazioni: Le premiazioni si svolgeranno nella piazzetta nei pressi dell'ingresso alla zona detta 'Ermice', altrimenti detta "piazzetta dell'acquedotto", alla fine di via San Pietro Alli Marmi.

In particolare saranno premiati in natura i primi tre uomini e le prime tre donne. Saranno inoltre premiati, sempre in natura, i primi classificati per ogni categoria (nella categoria assoluti rientrano anche gli atleti di categoria 'Promesse' e 'Juniores'). I premi di classifica generale non sono cumulabili con i premi di categoria. Saranno premiate le prime tre società classificate con almeno 8 concorrenti all'arrivo, con targa ricordo ed un rimborso spese di 50 euro. La classifica di squadra verrà stilata dando un punteggio pari al valore inverso della posizione in classifica generale (l'ultimo 1, il penultimo 2, e così fino al vincitore). Le classifiche saranno convalidate da parte del delegato tecnico o giudice d'appello.

Sarà premiato con una coppa (premio speciale 'Sergio Fiorillo') il primo atleta ebolitano al traguardo.

Sarà premiato con una coppa (premio speciale 'Andrea Di Donato') il primo atleta battipagliese al traguardo.

Reclami: Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Convenzioni: Per atleti e accompagnatori previste convenzioni con ristoranti e alberghi: i dettagli sul sito.

Ritiri: Gli atleti che per un qualsivoglia motivo sono costretti a ritirarsi anzitempo, sono tenuti a comunicarlo ai giudici di gara, prima di abbandonare la sede. Eventuali inadempienze saranno perseguite in termini disciplinari.

IMPORTANTE: Il Partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come previsto dalle leggi vigenti.

Per tutto quanto non evidenziato in questo regolamento, si rimanda alle normative vigenti della Federazione Italia Atletica Leggera (FIDAL).

Finish line – area arrivo: Gli atleti dovranno defluire rapidamente in modo da evitare indesiderati assembramenti.